

NT

VUELVE A LA ISLA BONITA

Saúl Santos - De vuelta al trabajo - A Coruña - Ocho islas por descubrir
Barranco de Agaete - Playa de Sotavento
Prevención del suicidio - Dieta sana y sabrosa

NT

EL ALTO DE GUAJARA

Lucía Machado - *Coaching* en la vida - Menorca - Toulouse - Fez
Playa del Golfo - Relaciones saludables - Coctelería y gastronomía líquida
ESPECIAL ELABORADO EN CANARIAS Pág. 80

Binter

231
Julio 2022

NT

PLAYA DE LAS COCINAS

Antonio Tejera - Pérdida de peso - Azores - Los Monegros
La Llanía - Activos en salud - Camarones y vino canario

Binter

230
Junio 2022

NT

FLORENCIA, CUNA DEL RENACIMIENTO

Paula Quintana - Autocontrol - Valladolid - Barranco de Las Angustias
Playa de Amadores - Embarazo - Pescadito y mojo

Binter

229
Mayo 2022

NT

LOS IMPRESCINDIBLES DE SAN SEBASTIÁN

Yeray Betancor – Buena educación – A Coruña – Ocho islas por descubrir
Acantilados de Tindaya – Playa Santiago – Salud mental – Producto local

Binter

228
Abril 2022

NT



CAMINO DEL RISCO

Suero de la verdad - Elorrio - Madeira - La Cantería
Estrés - Comida sana

Binter

227
Marzo 2022

NT

AIZKORRI

Laura Díaz - Arriesgar - Toulouse - Artenara - El Verodal
Nutrición - Productos de temporada

NT

LAREDO

Rayco Pulido - Sueños y fados - Torre de Hércules - Centinelas del Atlántico
Ruta del Jable - El Confital - Obesidad

Binter

225
Enero 2022

NT

A CORUÑA

Agoney Hernández - Alcanzar el éxito - Cabo de Palos
Masca - Tacorón - Lectura - Mercadillos

NT



COVADONGA

**María José Blanco - Potencia la productividad - Mercado de Ordizia - Porto Santo
Camino de los Gracioseros - Bujarén - Bronquioltis - Recetario navideño**